

*La Unidad de Cirugía de Pie y Tobillo del Hospital Clínico de Santiago tiene como objetivo el estudio, la prevención, la atención médico-quirúrgica integral de los pacientes con patologías del pie y del tobillo.*

## **RECOMENDACIONES ANTES DE LA CIRUGÍA DEL PIE Y TOBILLO**

1. No debe usted comer ni beber (tampoco agua), ni tomar medicación a partir de las 0.00 horas del día de su cirugía programada.
2. No debería ingerir alcohol en las 24 horas anteriores a su cirugía. No debería fumar o debería reducir su consumo de tabaco unos 15 días antes de la cirugía, y durante el proceso de cicatrización de las heridas.
3. Por favor, debe bañarse o ducharse el día de la cirugía antes de salir de su domicilio, prestando especial atención al pie/tobillo que se interviene.
4. Utilice ropa cómoda, no lleve joyas, ni las uñas pintadas, ni maquillaje, ni reloj.
5. Debería contar con ayuda de algún familiar o amigo que le lleve a casa después de la cirugía. En Consultas le indicaremos cuándo está en condiciones de volver a conducir.
6. Cualquier alteración de su estado general (catarro, gripe, fiebre ...) los días anteriores a su cirugía debería comunicarse a la Unidad de Cirugía Ortopédica y Traumatología a través del teléfono de secretaría (981951004/981951521). En este supuesto anterior, debe evitar la aspirina y si la hubiese tomado comunicarlo igualmente.
7. Se recomienda que durante las 24 horas siguientes a su intervención pueda disponer de la ayuda de cualquier familiar o amigo para evitar actividades que requieran esfuerzo físico.
8. No debe tomar aspirina ni antiinflamatorios al menos 7 días antes de su cirugía.
9. Debería traer para su cirugía: Bastones (muletas – preferiblemente dos), y un calzado postoperatorio que le indicará su cirujano (tenga presente que no podrá utilizar su calzado habitual durante al menos 6 semanas después de su cirugía).
10. El seguimiento de estas recomendaciones permitirá una experiencia quirúrgica más agradable y facilitará nuestra labor asistencial. Gracias por su atención y cumplimiento.