



SERVICIO DE ALERGOLOGÍA

ALERGIA A PARIETARIA

La Parietaria es una maleza de la familia de la ortiga, crece en **la costa atlántica** de nuestro país. **Abunda en Galicia, como en muchas zonas de costa de Lugo (Mariña) zonas de Muros, Noya, Tuy etc. Tiende a crecer en paredes, fisuras o suelos.**

Su periodo de floración es muy prolongado. En España se puede prolongar desde febrero a diciembre; en algunas zonas se concentra en **dos ciclos**, uno en primavera, más largo, que va de febrero a julio con un **pico en abril-julio** y otro más corto en otoño que va desde agosto a octubre, con **un pico en septiembre y octubre.**

Debido a su pequeño tamaño, el polen se mantiene en la atmósfera durante tiempo prolongado. Los niveles de polen de Parietaria aumentan cuando el clima es favorable, durante las horas con luz, a primera hora de la mañana y hasta avanzada la tarde y pueden aparecer grandes cantidades de este polen coincidiendo con disminuciones rápidas de la radiación solar y con la presencia de nubes pasajeras.

Los pacientes alérgicos al polen de la Parietaria pueden tener problemas al comer pistachos.

MEDIDAS PREVENTIVAS

Mantener las ventanas del coche cerradas, utilizar gafas de sol.

Los días de viento, secos y soleados son los peores por la mayor concentración de polen.

Mientras dura la polinización, otros estímulos como catarros, lacas, tabaco, insecticidas, perfumes, contaminación y esfuerzos físicos pueden producir síntomas.

Lavar los vegetales frescos antes de comerlos (pueden contener granos de polen en la superficie).