

BOAS PRÁCTICAS AMBIENTAIS

Ao longo da miña xornada laboral ...



CAMIÑO DO TRABALLO

- ◆ Vou a pé cando as circunstancias o permiten.
- ◆ Utilizo medios de locomoción non contaminantes (por exemplo: bicicleta).
- ◆ Procuo utilizar transporte público
- ◆ Comparto vehículo



UNHA VEZ O TRABALLO...

- ◆ Aproveito ao máximo a luz natural.
- ◆ Apago a luz se cambio de zona de traballo.
- ◆ Evito abrir portas e ventás.
- ◆ Prefiro as escaleiras, ao ascensor.



- ◆ Desconecto da corrente os equipos que non uso.
- ◆ Aproveito os tóner e cartuchos ao máximo.
- ◆ Sempre que imprimo, activo modo de aforro de tóner.



- ◆ Trato de consumir auga quente, só cando é preciso.
- ◆ Pecho a billa ao rematar e aviso a mantemento se non pecha correctamente.



- ◆ Utilizo as papeleiras e contedores para desbotar os residuos.
- ◆ Non uso a rede pública de auga para desbotar produtos químicos.
- ◆ Poño cada residuo no seu recipiente e se non se sabe onde vai, pregunto antes de desbotar.
- ◆ Intento reducir os residuos xerados, sen que isto afecte á actividade que realizo.



- ◆ Fotocopio e imprimo só o imprescindible e sempre que sexa posible, imprimo a dobre cara.
- ◆ Uso o correo e o arquivo electrónico, para evitar o uso excesivo de papel.

ANTES DE MARCHAR ...

- ◆ Acórdome de apagar todos os equipos.
- ◆ Non deixo os equipos en modo espera (Standby).
- ◆ Procuo manter o lugar de traballo limpo e ordenado.
- ◆ Deixo as ventás pechadas.

