

SERVICIO FARMACIA

INFORMACIÓN PARA LOS PACIENTES

El personal sanitario del Servicio de Farmacia tiene como misión contribuir a mejorar la salud de la población del área a través del medicamento y del valor añadido de sus profesionales a la farmacoterapia.

El Servicio de Farmacia presta sus servicios a todas las camas hospitalarias, hospitales de día, consultas externas, hospitalización a domicilio, centros de diálisis y nutrición domiciliaria, así como a 1.285 pacientes geriátricos y asistidos de las Residencias Sociosanitarias del área sanitaria, y a los centros de Atención Primaria de la XXIS.

Localización

El actual Servicio de Farmacia es el resultado de la unificación de los 2 servicios del Complejo Hospitalario de Santiago el 1 de octubre de 2007. Tras la unificación funcional, se mantiene una estructura en distintas ubicaciones:

- En el Hospital Médico-Quirúrgico de Conxo en la planta -2, atendiendo a pacientes ingresados y en el Hospital Psiquiátrico.
- En el Hospital Clínico Universitario de Santiago el SF se localiza en la planta -4 y cuenta con Unidades satélites en el Hospital de Día de Oncología planta 0, bloque D, Hospital de Día de Hematología planta 0 y en el Área de Consultas Externas planta 2, bloque C.



En este apartado, usted puede encontrar trípticos de información sobre medicamentos y hojas educativas con información para pacientes y familiares.

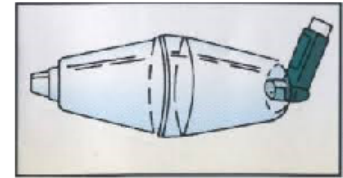
INHALADORES



- Es muy importante que tome el inhalador correctamente
- Una técnica inhalatoria correcta hará que el fármaco llegue a sus pulmones, donde tiene efectos beneficiosos, y evitará que se deposite en boca y garganta, donde le podría causar daños
- Aunque no perciba ningún sabor cuando toma el inhalador, la dosis es liberada
- Recuerde tomar el inhalador según la pauta que se le indicado para obtener el máximo beneficio para su salud



Inhalador presurizado por cámara



INHALADOR _____

TOME ___ INHALACIONES

CADA ___ HORAS / SI FATIGA

Recuerde tomarlo antes/después del
inhalador _____, esperando
___ minutos entre las inhalaciones

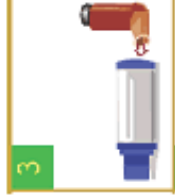


¿Cómo debo tomar mi inhalador presurizado con cámara?

1. **AGITE** su inhalador
2. **DESTAPE** su inhalador y su cámara
3. **COLOQUE** el inhalador en posición vertical en la **CÁMARA**
4. Vacíe al máximo el aire de sus pulmones. **SOPLANDO**
5. Coloque su boca en la boquilla de la cámara
6. Presione el pulsador las veces que le ha indicado su médico
7. Respire a través de la cámara 5 veces o bien...
8. Realice una inspiración lenta y profunda y **AGUANTE LA RESPIRACIÓN** durante 10 segundos
9. Recuerde **ENJUAGARSE** la boca después de usar su inhalador para evitar la aparición de infecciones

¿Qué debo saber sobre mi inhalador presurizado con cámara?

1. La primera vez que use el inhalador agítelo y libere 2 dosis
2. Si necesita administrarse más de una dosis, espere al menos 30 segundos entre una y otra dosis
3. Recuerde que el modo ideal de tomar el inhalador es 1) vaciarse completamente los pulmones y 2) realizar cada inhalación lenta y profundamente
4. Después de utilizar el inhalador, limpie la boquilla con un paño seco y la cámara con agua caliente y jabón neutro y déjela sacar al aire.
5. No debe frotar la cámara espaciadora ya que se podría crear electricidad estática que haría perder efectividad del fármaco

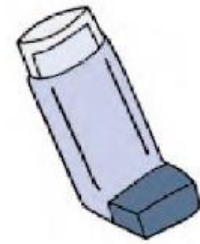




- Es muy importante que tome el inhalador correctamente
- Una técnica inhalatoria correcta hará que el fármaco llegue a sus pulmones, donde tiene efectos beneficiosos, y evitará que se deposite en boca y garganta, donde le podría causar daños
- Aunque no perciba ningún sabor cuando toma el inhalador, la dosis es liberada
- Recuerde tomar el inhalador según la pauta que se le indicado para obtener el máximo beneficio para su salud



Inhalador presurizado



INHALADOR _____

TOME ___ INHALACIONES

CADA ___ HORAS / SI FATIGA

Recuerde tomarlo antes/después del
inhalador _____, esperando
___ minutos entre las inhalaciones

Hospital de Día Neumoloxía
Servizo de Farmacia

981955437
981951868

¿Cómo debo tomar mi inhalador presurizado?

1. **AGITE** su inhalador
2. **DESTAPE** su inhalador
3. Vacíe al máximo el aire de sus pulmones, **SOPLANDO**
4. **COJA** todo el **AIRE** que pueda a través del inhalador, **AL MISMO TIEMPO** que presiona el **PULSADOR**
5. **AGUANTE LA RESPIRACIÓN** durante 10 segundos
6. Recuerde **ENJUAGARSE** la boca después de usar su inhalador para evitar la aparición de infecciones

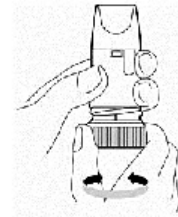
¿Qué debo saber sobre mi inhalador presurizado?

1. La primera vez que use el inhalador agítelo y libere 2 dosis
2. Es muy importante que realice coordinadamente (a la vez) la pulsación y la inspiración de la dosis
3. Si necesita administrarse más de una dosis, espere al menos 30 segundos entre una y otra dosis
4. Recuerde que el modo ideal de tomar el inhalador es 1) vaciarse completamente los pulmones y 2) realizar una inhalación lenta y profunda
5. Después de utilizar el inhalador, limpie la boquilla con un paño seco, tápelo y guárdelo en un lugar fresco y seco





- Es muy importante que tome el inhalador correctamente
- Una técnica inhalatoria correcta hará que el fármaco llegue a sus pulmones, donde tiene efectos beneficiosos, y evitará que se deposite en boca y garganta, donde le podría causar daños
- Aunque no perciba ningún sabor cuando toma el inhalador, la dosis es liberada
- Recuerde tomar el inhalador según la pauta que se le indicado para obtener el máximo beneficio para su salud



Inhalador turbuhaler

INHALADOR _____

TOME ___ INHALACIONES

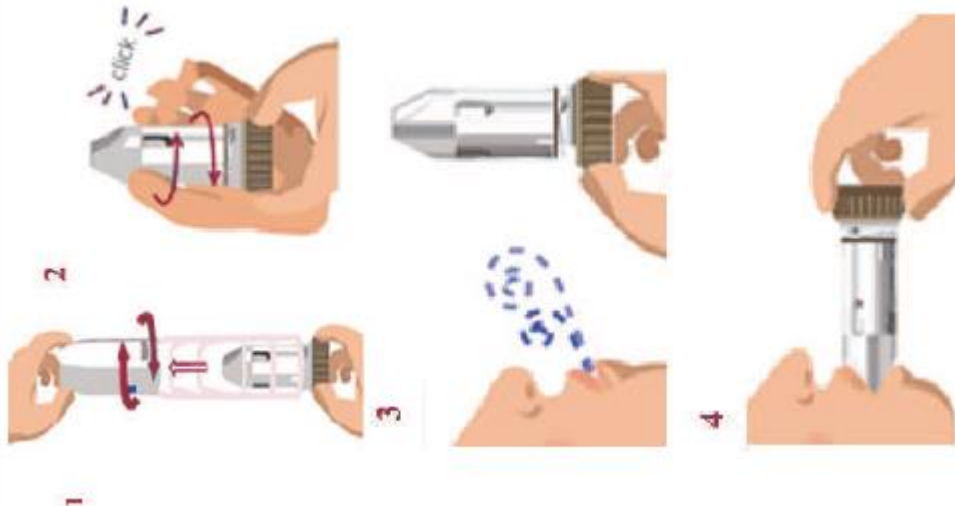
CADA ___ HORAS / SI FATIGA

Recuerde tomarlo antes/después del inhalador _____, esperando ___ minutos entre las inhalaciones



¿Cómo debo tomar mi inhalador turbuhaler?

1. **DESTAPE** su inhalador y manténgalo en posición vertical
2. **GIRE** la rosca (en los dos sentidos) hasta oír un **CLICK**: la dosis está cargada.
3. Vacíe al máximo el aire de sus pulmones, **SOPLANDO**
4. **COJA** todo el **AIRE** que pueda a través del inhalador, de forma lenta y profunda
5. **AGUANTE LA RESPIRACIÓN** durante 10 segundos
6. Recuerde **ENJUAGARSE** la boca después de usar su inhalador para evitar la aparición de infecciones



¿Qué debo saber sobre mi inhalador turbuhaler?

1. El medicamento se encuentra en forma de polvo que por medio de la fuerza del aire inspirado es llevado hasta los pulmones
2. La primera vez que use el inhalador gire la rosca dos veces (dos clicks)
3. Si necesita administrar más de una dosis, espere al menos 30 segundos entre una y otra dosis
4. Recuerde que el modo ideal de tomar el inhalador es 1) vaciarse completamente los pulmones y 2) realizar una inhalación lenta, enérgica y profunda
5. Después de utilizar el inhalador, limpie la boquilla con un paño seco, tápelo y guárdelo en un lugar fresco y seco



MUCOSITIS



Servicio de Farmacia

Xerencia Xestión Integrada de
Santiago de Compostela

Unidade de Farmacia Onco-Hematolóxica

MUCOSITIS

Higiene dental: Cepillese después de cada comida, cepillo muy suave.

En caso, de que acostumbre a utilizar enjuagues, recuerde que debe evitar los que contienen alcohol, uno apto para el uso es Colutorio Clorhexidina (evitar colutorios con Alcohol), pero puede usar cualquiera que no contenga alcohol.

Si dolor: Hacer enjuagues con SOLUCION VISCOSA LIDOCAINA (anestésico local). Se conserva en nevera. Utilizar 20 minutos antes de comida. Enjuagar, sostener y expulsar.

- Puede rebajar la concentración de la solución con un poco de agua, en la propia cuchara, si le duerme demasiado la mucosa.
- También aplicar sobre la mucosa lesionada con un bastoncillo de algodón la solución directamente.

Recomendaciones:

- Mantenga la boca hidratada (son útiles los enjuagues con bicarbonato).
- Evite los alimentos muy calientes, el alcohol y los picantes.
- Beba agua y zumos.
- Alimentos como la piña, la manzana y la pera contribuirán a que los epitelios de su boca se recuperen antes.

Algunos productos para la mucositis:

- **GELCLAIR®** (gel oral concentrado). Es un gel viscoso formulado como coadyuvante para el tratamiento de las lesiones de la mucosa bucal. Forma una película sobre la mucosa lesionada protegiéndola, evita la irritación; y además hidrata y lubrica la boca.
- **ALOCCLAIR Plus®**. Gel, spray o colutorio.
- **Aftex Spray®**. Spray de ácido hialurónico.
- Etc.



PROTOCOLO TRATAMIENTO DEL ESTREÑIMIENTO

Unidad de Farmacia Oncológica

Tf: 981955393

e-mail: farmacia.oncologica.santiago@gmail.com

Oncología Médica

Tf: 981 951470- 981 951462

Medidas farmacológicas:

□TOME LACTULOSA y PUNTUAL combinado, aumentando según necesidad si aparece diarrea suspenda ambos laxantes.

□LACTULOSA:

□DOSIS BAJA: 2/día: 2 sobres mezclados con agua por la noche.

□DOSIS MEDIA: 3/día: 1 sobre media hora antes de desayuno, comida y cena

□DOSIS ALTA: 6/día: 2 sobres media hora antes de desayuno, comida y cena



□PUNTUAL:

□DOSIS BAJA: 8 gotas mezcladas con agua por la noche.

□DOSIS MEDIA: 16 gotas mezcladas con agua por la noche

□DOSIS ALTA: aumente 2 gotas cada noche hasta máximo de 24 gotas.



Medidas no farmacológicas:

Ejercicio físico.

Beber 2-3 L de agua al día.

Aumento de fibra en la dieta: cereales, verduras, frutas.



Servicio de Farmacia
Xerencia de Xestión Integrada
de Santiago de Compostela

PROTOCOLO TRATAMIENTO DE LA DIARREA

Unidad de Farmacia Oncológica
Tf: 981955393
e-mail: farmacia.oncologica.santiago@gmail.com
Oncología Médica
Tlfno: 981 951470- 981 955393

Si tiene **DIARREA LÍQUIDA (más de deposiciones)**, siga los siguientes pasos:

Medidas farmacológicas:

- Tome 2 cápsulas de FORTASEC tras la primera deposición líquida.
- Continúe con 1 cápsula de FORTASEC tras las siguientes deposiciones, con un máximo de 8 al día.

Medidas no farmacológicas:

- El día de comienzo de la diarrea, **NO INGIERA COMIDAS SÓLIDAS**. Favorezca la hidratación bebiendo un mínimo de 2 LITROS DIARIOS (**suero fisiológico oral sabor naranja**, Aquarius **SOLO PUEDEN USARSE DILUIDOS CON AGUA**, infusiones, etc)
- El 2º día, si mejora, inicie una dieta astringente (agua de arroz, de arroz con zanahoria cocido, consomés...) Se recomienda tomar poca cantidad y frecuentemente. Luego se irá añadiendo, con mucha prudencia, arroz hervido, compota de manzana, pollo o pescado hervidos, pan blanco tostado y jamón york.
- En los siguientes días, antes de pasar a la alimentación normal se deben introducir el yogur, la carne o el pescado a la plancha, pequeñas cantidades de zanahoria o verduras hervidas y galletas tipo "María"

Alimentos prohibidos hasta 1 semana después de que se resuelva la diarrea:

- fibra vegetal
- leche,
- guisos, fritos, embutidos, salados y grasas
- café, zumos de naranja azucarados

DEBE ACUDIR AL HOSPITAL SI:

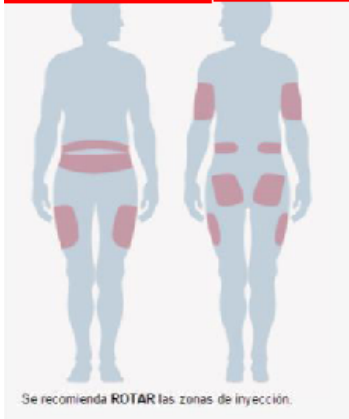
- La diarrea no desaparece en ... días
- Tiene fiebre (38º)
- La diarrea va acompañada de sangre
- Tiene dolor abdominal, náuseas o vómitos.
- Nota un deterioro claro de su salud.



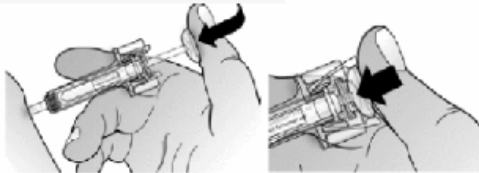
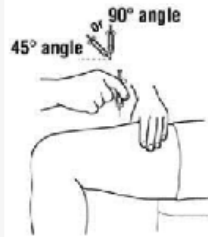
Zonas indicadas

DELANTE

DETRÁS



Se recomienda **ROTAR** las zonas de inyección.



Administración Subcutánea

1. **Desinfecte** la piel usando el algodón con alcohol que viene incluido en el envase.
2. **Sacar el capuchón** de la jeringa.
3. **Pellizque** (sin apretar) la piel entre el pulgar y el índice. **Inserte** completamente la aguja en la piel
4. **Presione el émbolo** con una ligera presión constante, siempre manteniendo su piel pellizcada, hasta el fondo, hasta que se inyecte todo el líquido.
5. **Mientras el émbolo está todavía presionado completamente, saque la aguja de la piel**, a continuación suelte el émbolo y permita que la jeringa se mueva hacia arriba hasta que la aguja entera quede cubierta por el protector de la aguja.



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE

Xerencia de Xestión Integrada
de Santiago de Compostela
Santiago de Compostela

Servicio de Farmacia

Las agujas deben desecharse en un contenedor para agujas. En su Centro de Salud o su Farmacia pueden indicarle dónde.



TELÉFONOS DE INTERÉS

Servicio de Farmacia
XXXXXXXXXX
Consultas sobre el fármaco



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE

Xerencia de Xestión Integrada
Santiago de Compostela

CLEXANE 60mg
(Enoxaparina)



1 inyección cada día
aproximadamente a
la misma hora

SERVICIO DE FARMACIA

CLEXANE (Enoxaparina) es un tratamiento anticoagulante.
Úselo solamente durante los días que le indique su médico.

NO debería utilizar CLEXANE si...

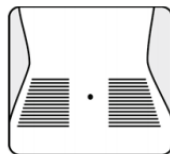
- Si es usted alérgico a la heparina.
- Si tiene algún punto de sangrado.

Debe tener precaución y avisar a su médico si...

- Si tiene insuficiencia renal conocida.
- Si tiene algún sangrado durante el tratamiento.

ADMINISTRACIÓN

CLEXANE se administra por vía subcutánea



El lugar más adecuado para poner la inyección son los laterales del abdomen. Alterne cada día el lado izquierdo y derecho.

¿CÓMO ME PONGO LA INYECCIÓN?



1. Retire el tapón de la jeringa.



2. NO elimine el aire contenido de la jeringa.



3. Coja un pellizco de piel con los dedos.



4. Introduzca la aguja completamente de forma vertical



5. Inyecte lentamente. Mantenga el émbolo pulsado hasta retirar de la piel. No frote la piel al terminar.



ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS POR SONDA de NUTRICIÓN



NO MEZCLAR
LA MEDICACIÓN
CON EL PRODUCTO



¡Nunca mezcle!

EN LA JERINGA
VARIOS
MEDICAMENTOS



NO TODOS LOS
COMPRESIDOS SE
PUEDEN TRITURAR



LAS CÁPSULAS:
ABRIR Y DISOLVER
EN AGUA



FÓRMULAS
LÍQUIDAS:
DILUIR EN AGUA

Pasar 20-30 ml
de agua **DESPUÉS**
de cada toma de medicamento o
nutrición por la **SONDA**

Consulte con el **Servicio de FARMACIA**
cómo debe administrar los medicamentos que está
tomando a través de la **SONDA**



ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS POR SONDA de NUTRICIÓN

DUDAS FRECUENTES

¿SE PUEDE CALENTAR
LA NUTRICIÓN ENTERAL?

SI, al baño maría

NO usar microondas

¿Y UNA VEZ ABIERTO
EL ENVASE?

Podemos guardarlo en
NEVERA MÁXIMO 24h



ADMINISTRACIÓN COLIRIOS



1 Bajar con el dedo el párpado y administrar colirio



2 Mantener 1-2 minutos el párpado cerrado



3 Presionar con el dedo índice el conducto lacrimal



¿Conoce todo lo que le está diciendo su medicamento?

INFORMACIÓN Y SIMBOLOGÍA PRESENTE EN LOS ENVASES DE LOS MEDICAMENTOS

Dupón precinto

Modelo general de dupón precinto, presente en los medicamentos que se entregan con dupón precinto fabricados por el SSG. Tiene forma de triángulo invertido a su vez formado por una línea irregular a su vez formada por una línea irregular para el SSG.

Forma:

- SSG: Ateneo de Galicia de la Seguridad Social
- Código de identificación médica
- Nombre y Apellido
- Número y Domicilio
- Código Nacional, en el caso de control
- Código de control
- Código de control
- Código de control

Existen otros tipos de dupón precinto en medicamentos de venta libre, medicamentos de venta...

Nombre comercial del medicamento
(Nombre comercial, forma farmacéutica)

Principio activo
Ver descripción de la sustancia

Vías de administración

Forma de presentación

Medicamento SUJETO A PRESCRIPCIÓN MÉDICA

Nombre y dirección del titular de autorización de comercialización (AAC)

Fecha de caducidad

Código Nacional (C.N.)

Número de identificación del medicamento. Compuesto por los dígitos y, sucesivos que un punto, un código alfabético de control o código de un dispositivo, con la finalidad de evitar la falsificación de medicamentos.

Dupón precinto medicamento que requiere receta

Tipos de visado

D.P. Medicamentos que requieren visado de calidad sanitario

M.P. Medicamentos que requieren visado de calidad sanitaria

M.P. Medicamentos que requieren visado de calidad sanitaria

M.P. Medicamentos que requieren visado de calidad sanitaria

Nombre comercial del medicamento
(Nombre comercial, forma farmacéutica)

Principio activo
Ver descripción de la sustancia

Vías de administración

Forma de presentación

Medicamento SUJETO A PRESCRIPCIÓN MÉDICA

Nombre y dirección del titular de autorización de comercialización (AAC)

Fecha de caducidad

LEYENDAS

Medicamento sujeto a prescripción médica, con indicación de la indicación de prescripción médica.

Medicamento sujeto a prescripción médica, con indicación de la indicación de prescripción médica.

Medicamento sujeto a prescripción médica, con indicación de la indicación de prescripción médica.

PICTOGRAMAS

Medicamentos que pueden reducir la capacidad de conducir o manejar maquinaria pesada

Medicamentos que pueden reducir la capacidad de conducir o manejar maquinaria pesada

Medicamentos que pueden reducir la capacidad de conducir o manejar maquinaria pesada

Medicamentos que pueden reducir la capacidad de conducir o manejar maquinaria pesada

SÍMBOLOS

Medicamento sujeto a prescripción médica

Medicamento sujeto a prescripción médica

Medicamento sujeto a prescripción médica

Medicamento sujeto a prescripción médica

Siglas

ECM: Hospital Comunitario

TIO: Medicamento de Obsequio en Atención Primaria

M.P.: Medicamento de Obsequio en Atención Primaria

OH: Medicamento de Obsequio en Atención Primaria

H: Medicamento de Obsequio en Atención Primaria

La información contenida en esta infografía se basa en la siguiente legislación disponible en www.semsp.gob.es:

- [Real Decreto Legislativo 1/2015](#), de 24 de julio, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios.
- [Real Decreto 1345/2007](#), de 11 de octubre, por el que se regula el procedimiento de autorización, registro y condiciones de dispensación de los medicamentos de uso humano fabricados industrialmente.
- [Circular 2/2008](#), Instrucción sobre excipientes.
- [Circular 1/2004](#), sobre Instrucciones relativas a la optimización del Código Nacional.
- [Preguntas y Respuestas sobre la información a incluir en Ficha Técnica, Etiquetado y Prospecto](#) (Web), Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios.

Versión 2. Fecha de actualización: 31 de marzo de 2017



¿QUÉ ES LA ADHERENCIA?

Es la TOMA CORRECTA DEL
MEDICAMENTO en **DOSIS, FRECUENCIA** y
DURACIÓN PRESCRITA POR SU MÉDICO

CONSEJOS



**USA UN
PASTILLERO**



**Aprovecha la
TECNOLOGÍA
Utiliza ALARMAS**



**TOMA LA
MEDICACIÓN A
LA MISMA HORA**



**PLANIFICA TU
TRATAMIENTO**



**DÉJATE
AYUDAR POR
ALGUIEN
CERCANO**



**Informe a su
farmacéutico
si toma
plantas
medicinales o
productos de
herboristería**

**¿Sabía que pueden
interaccionar con
su medicación?**



**No
Comparta
medicamentos
con nadie...**

**Lo que a usted
le va bien a otro
puede producirle
toxicidad**



MEDICAMENTOS

USO DE **ANTIBIÓTICOS**



NO TE AUTO-MEDIQUES

**TOMAR SÓLO CUANDO
SE LOS PRESCRIBA
EL MÉDICO**

**ES IMPORTANTE
CUMPLIR
LA DURACIÓN
DEL
TRATAMIENTO**

MEDICAMENTOS

USO DE **ANTIBIÓTICOS**



**TOME LA DOSIS
PRESCRITA A LA
HORA INDICADA**

**SI SE PRODUCE
ALGUNA **REACCIÓN
ADVERSA**
ACUDA A SU MÉDICO**

MEDICAMENTOS

USO DE **ANTIBIÓTICOS**

**LAS PASTILLAS
SOBRANTES
DEPOSITELAS
EN EL PUNTO
SIGRE**

**NO LAS
GUARDE**





ERTAPENEM 1g (INVANZ®)



¿Para qué sirve este medicamento?

Ertapenem es un antibiótico. Se usa para tratar distintos tipos de infecciones bacterianas que no responden a otros antibióticos.



¿Cómo debo conservar este medicamento?

- Junto al antibiótico se le entregarán inyecciones de lidocaina para su administración.
- Mantenga los medicamentos en su envase, bien cerrados y fuera del alcance de los niños.
- Almacénelos a temperatura ambiente y lejos del calor excesivo y la humedad, por lo que no lo guarde en el baño.



¿Cuándo y cómo debo tomarlo?

- Este medicamento es intramuscular y no se lo puede poner usted sólo.
- Acuda a su Centro de Salud a ponerse la medicación los días que le haya indicado su médico.
- Este impreso contiene instrucciones para la preparación de su medicación, por lo que deberá entregárselo al enfermero junto a la medicación .

Preparación de la administración de Ertapenem por vía intramuscular

1. Reconstruir el vial de 1g de Ertapenem con **3,2 mL** del disolvente para administración intramuscular también entregado, que consiste en una solución de Lidocaina al 2%
2. Agitar el vial hasta conseguir una solución transparente.
3. Cargar en una jeringa todo el contenido del vial.
4. Administrar por vía intramuscular.

El vial reconstituido deberá utilizarse en un plazo de tiempo que no supere 1 hora tras su preparación.

¿Qué efectos adversos puede producir este medicamento?



Puede producir:

- Náuseas y vómitos
- Diarrea.
- Dolor de cabeza



- Somnolencia y mareos. Evite conducir o utilizar maquinaria peligrosa mientras esté tomándolo.
Puede producir alergia. Coméntele a su médico si es alérgico a betalactámicos, penicilinas o cefalosporinas .

¿Cómo puedo conseguir este medicamento?



- Este medicamento se lo proporciona únicamente la Farmacia del Hospital.
- Cada vez que necesite medicación deberá presentar un informe de "Medicamento de uso hospitalario" que le proporcionará su médico especialista del hospital.
- Se le dispensará medicación para el tratamiento indicado en el informe
- Devuelva la medicación que ya no vaya a utilizar.

SI TIENE ALGUNA DUDA SOBRE SU MEDICACIÓN,
PREGUNTE A SU MÉDICO O FARMACÉUTICO

Puede depositar los medicamentos no usados o los restos de envases en el punto SIGRE de su farmacia más cercana

AMOXICILINA/ÁCIDO
CLAVULÁNICO 875/125mg



Tome 1 sobre cada 8 horas
durante __ días

Fecha de revisión: 20/07/2015

SERVICIO DE FARMACIA

AMOXICILINA/ÁCIDO CLAVULÁNICO es un antibiótico. Úselo durante los días que le indique su médico. Aunque note mejoría o desaparición de los síntomas, NO DEJE DE TOMARLO HASTA COMPLETAR TODOS LOS DÍAS DE TRATAMIENTO.

¿Cómo tomar AMOXICILINA/ÁCIDO CLAVULÁNICO ?

Debe tomar 1 sobre tres veces al día, disuelto en un vaso de agua. Puede tomarse con o sin comida.

¿Quién no debería utilizar AMOXICILINA/ÁCIDO CLAVULÁNICO?

-Los pacientes alérgicos a penicilinas o cefalosporinas no deben tomar este medicamento.

-Pacientes con mononucleosis infecciosa o leucemia linfocítica crónica.

Si es su caso, comuníquese a su médico antes de empezar a tomarlo.

Debe tener precaución y avisar a su médico si...

- Tiene insuficiencia renal o hepática crónica.
- Durante el tratamiento nota síntomas de alergia/urticaria.
- Durante el tratamiento desarrolla una diarrea grave.

Posibles efectos adversos

- Diarrea, náuseas
- Erupciones cutáneas, urticaria
- Vaginitis, micosis vaginal

Interacción con otros fármacos

-Si usted está tomando anticoagulantes como Sintrom® o Aldocumar®, la próxima vez que acuda a hacerse un control deberá comunicar que ha estado tomando AMOXICILINA/ÁCIDO CLAVULÁNICO.

-Informe a su médico/farmacéutico si está tomando metotrexato, probenecid, alopurinol, micofenolato, tetraciclinas.

-Este antibiótico puede reducir la eficacia de los anticonceptivos orales. Por tanto, durante el ciclo que esté tomando AMOXICILINA/ÁCIDO CLAVULÁNICO, es recomendable que utilice un método anticonceptivo de barrera.



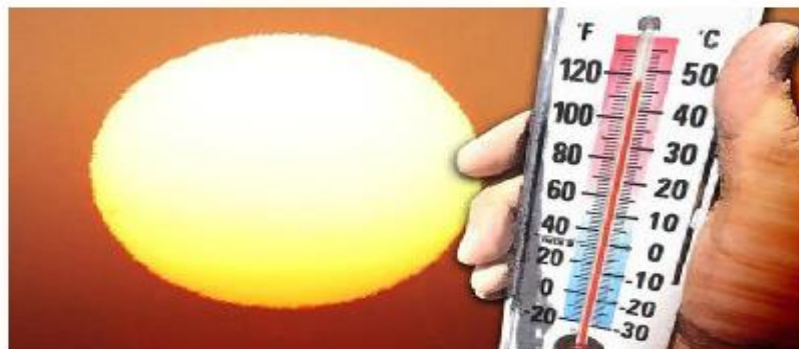
Medicamentos y Ola de Calor

Ola de calor

Si hace excesivo calor, sobre todo si hay una alta humedad, la evaporación disminuye y el organismo puede tener problemas para mantener la temperatura en los límites de lo normal.

Las personas mayores, con sobrepeso o enfermedades crónicas avanzadas y los niños pequeños son las personas más vulnerables a los efectos del calor.

Ante una ola de calor, se debe de tener un cuidado muy especial con los lactantes, con las personas mayores de 80 años, y personas mayores o enfermos que vivan solos y con escaso apoyo social y familiar.



Hablamos de Ola de calor cuando se da un período prolongado de calor excesivo, a menudo combinado con humedad ambiental alta y que las autoridades sanitarias monitorizan, e informan a través de los medios de comunicación, sobre sus diferentes grados y los dispositivos preparados en cada caso.



¿Qué efectos perjudiciales puede tener el calor excesivo?

La exposición excesiva al calor, sobre todo con humedad ambiental alta, puede provocar situaciones de agotamiento por calor, golpe de calor o insolación.

Agotamiento por calor

- se produce por pérdida de líquidos y sales minerales por el sudor
- produce cansancio, flacidez y desmayo, dolor de cabeza, náuseas, pulso débil y rápido, *piel fría, pálida y húmeda*
- puede evolucionar hacia golpe de calor especialmente grave en niños, ancianos y enfermos

Golpe de calor o insolación

- se produce por pérdida de líquidos y sales minerales por el sudor por exposición prolongada al calor o realizar ejercicio físico con mucho calor y humedad
- produce aumento de la temperatura, hasta 40°C, *piel seca, enrojecida y caliente*, con dolor de cabeza, náuseas, somnolencia y sed intensa
- **requiere tratamiento inmediato** ya que puede llevar a la muerte o producir graves secuelas
- debe intentar refrescar el cuerpo mediante toallas o sábanas mojadas en cuello, ingles y axilas y aireándolo

¿Cómo actuar?

- **llamar al 061 o 112** (urgencias)
- poner a la sombra en lugar fresco a la persona, tumbarlo y aflojarle la ropa, mojarlo con agua fresca, abanicar o ventilar
- si no vomita, darle líquidos (agua, agua con sales minerales, zumos de fruta natural) en pequeñas cantidades, cada poco tiempo (15 minutos)



Consejos en caso de ola de calor

- prepare comidas equilibradas, ligeras y regulares y evite las comidas calientes, copiosas y de digestión lenta
- aumente el consumo de frutas de verano y verduras (gazpachos y ensaladas frías) que aportan al organismo líquidos y sales minerales
- beba bastante agua, zumos, o líquidos con sales minerales, regularmente aunque no sienta sed
- evite las bebidas alcohólicas ya que aunque la cerveza y otras bebidas alcohólicas parecen calmar la sed, en realidad alteran la capacidad de respuesta al calor y favorecen la deshidratación
- evite las bebidas con cafeína o muy azucaradas porque aumentan la eliminación de líquidos o producen más sed
- evite beber líquidos excesivamente fríos y los cambios bruscos de temperatura

Para reducir riesgos y daños a la salud

CONSEJOS EN TEMPORADA DE CALOR

Estos son algunas recomendaciones de la Secretaría de Salud para evitar los males típicos de la estación, como el cólera, el golpe de calor o las enfermedades diarreicas.

PARA EVITAR EL CALOR EXTREMO

Investigación: Secretaría de Salud
Módulo: Oficina de Gestión de Riesgos
Diseño: Secretaría de Salud
Ilustración: Elvira

TEMPORADA DE TEMPERATURAS ALTAS

De la tercera semana de mayo hasta la primera semana de octubre.

NTX

PARA EVITAR ENFERMEDADES DIARREICAS

Lavarse las manos con agua y jabón antes de comer y después de ir al baño.

Beber y preparar alimentos con agua hervida, embotellada o desinfectada.

Lavar con agua y jabón todas las frutas y verduras.

Consumir alimentos bien cocidos o fritos.

Desinfectar con cloro disueltos en agua (frutas y verduras).

Acudir al médico ante casos de diarrea, náuseas o vómitos.

No automedicarse.

PARA EVITAR EL CALOR EXTREMO:

- Use ropa fresca y de colores claros.
- Aumente el consumo de líquidos.
- No realice ejercicio entre las 11:00 y las 16:00 horas bajo los rayos del sol.
- Utilice sombreros y sombrillas.
- Manténgase en lugares frescos.

PARA EVITAR EL CALOR EXTREMO:

- No se exponga a los rayos del sol de manera prolongada.





**Come de
manera
equilibrada y
saludable**



**Haz deporte
diariamente**



**Controla el
estrés**



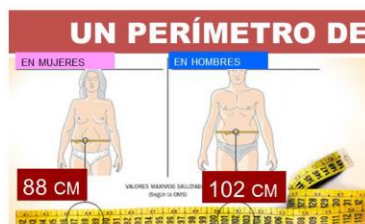
**SI ERES
DIABÉTICO
Cuida tu nivel de
AZÚCAR en
Sangre**



**Controla tu
tensión
arterial**



**Comprueba tu
PESO y
CIRCUNFERENCIA
ABDOMINAL**



**AUMENTA POR 4
EL RIESGO DE
INFARTO**



**Revisa tu
COLESTEROL:
Con DIETA SANA y
EJERCICIO puedes
controlar tus
niveles**

Puede consultar hojas de información al paciente sobre medicamentos citostáticos en:

<https://gruposdetrabajo.sefh.es/gedefo/index.php/documentos>